

**INTEGRER UNE STRUCTURE D'ENTRAINEMENT
DU CREPS PROVENCE ALPES COTE D'AZUR
PROCEDURE A L'USAGE DES SPORTIFS (NOUVEAUX
ENTRANTS) ET DE LEURS FAMILLES**

Préambule :

Vous avez été détecté(e) par votre fédération pour intégrer une des structures d'entraînement du CREPS Provence-Alpes Côte d'Azur. Vous trouverez ci-dessous les procédures de recrutement et de candidature mises en place par le CREPS (cette inscription est indépendante de celle qui sera menée par votre fédération sportive).

Toutes les formalités administratives d'inscription définitive se feront via le Portail du Suivi Quotidien du Sportif (PSQS), outil de suivi national des sportifs accompagnés dans le cadre des projets de performances fédéraux (PPF).

• **ETAPE 1 - Préparation à la commission d'admission interne (avril) :**

Les documents nécessaires à l'étude de toute candidature doivent être directement adressés au responsable de la structure avec copie à florence.beline@creps-paca.sports.gouv.fr avant la commission d'admission interne (la date vous sera communiquée par le responsable de la structure).

Il s'agit des pièces suivantes :

- La fiche de candidature nouvel(le) entrant (en document joint).
- Les deux ou trois bulletins scolaires de l'année précédente (2021-2022).
- Les deux bulletins scolaires de l'année en cours (2022-2023)

- Le questionnaire médical et le questionnaire bien-être (en pièces jointes à renvoyer uniquement à Medical.Antibes@creps-paca.sports.gouv.fr. ou par courrier à service médical CREPS PACA SITE d'ANTIBES Avenue du 11 novembre – BP47 - 06601 ANTIBES Cedex

- Les vidéos « profilage » sont à déposer sur la plateforme dédiée (voir tutoriel joint et annexe 3 de ce document) ou sur profilage.creps@gmail.com en indiquant le nom du (de la) sportif(ve).

• **ETAPE 2 - Commission d'admission interne (fin mai) :**

Votre dossier est étudié en commission d'admission interne. Les aspects sportifs, scolaires et médicaux seront évoqués. ***Aucune candidature ne sera prise en compte sans avoir fourni les documents nécessaires.***

- **ETAPE 3 - Commission d'admission scolaire (fin mai – début juin) :**

Pour les sportifs scolarisés, les dossiers retenus en commission d'admission interne seront présentés aux chefs des établissements partenaires.

- **ETAPE 4 - Admission et inscription au CREPS (début juin) :**

Vous serez informés des résultats des commissions par le responsable de la structure.

En cas d'admission, deux cas de figures :

- La fédération vous préinscrit directement (CAF, pôles espoirs, pôles France) ;
- Le CREPS vous préinscrit (DRE, CRE, club d'excellence).

Vous serez destinataire d'un mail (fédération ou CREPS) indiquant la procédure à suivre. Une fois ces informations validées, vous recevrez vos identifiants et mot de passe vous permettant d'accéder à la plateforme PSQS tout au long de l'année (envoi par webmaster@infoshn.fr). Merci de les conserver précieusement.

- **ETAPE 5 - Admission et inscription scolaire (début juin) :**

- **Inscription au collège :**

Le dossier d'inscription pour le collège Fersen vous sera transféré par le collège ou par nos soins et devra nous être retourné correctement renseigné pour confirmer l'entrée de votre enfant dans l'établissement scolaire avant le 3/07/2023. Les collégiens du pôle France gymnastique devront se rapprocher d'Eva PIOLINE pour valider leur inscription au collège Sydney Bechet.

- **Inscription au lycée Audiberti (voir annexe1):**

Les inscriptions *comme les opérations relatives à l'orientation, l'inscription au baccalauréat, ParcoursSup pour l'admission dans le supérieur* sont dématérialisées. L'affectation des élèves se fera

- Fin juin en 2nde Selon votre secteur de résidence, ce sera en ligne ou par transmission d'un dossier de la part du lycée. Vous aurez alors la liste des fournitures et les dates de rentrée
- Après les conseils de classes des établissements d'origine pour les 1ères et terminales. Selon votre secteur de résidence, ce sera en ligne ou par transmission d'un dossier de la part du lycée. Vous aurez alors la liste des fournitures et les dates de rentrée

Le dossier d'inscription devra impérativement être complété pour confirmer la venue du lycéen. Les modalités seront sur le site internet du lycée <http://www.lyceeaudiberti.fr/> "rubrique LES BACCALAUREATS/ Sportif Haut-Niveau et retourner le dossier directement au lycée.

- **ETAPE 6 – Préparation de la rentrée (courant juillet) :**

Le CREPS vous enverra un mail vous informant de l'organisation de la rentrée.

Toute l'année :

L'**outil PSQS** sera notre lien tout au long de l'année. Vous devez veiller à actualiser les données et indiquer tout changement dans la base.

Date limite de retour des dossiers CREPS: le 3 juillet 2023

PROGRAMME RENTRÉE DES STRUCTURES DU CREPS D'ANTIBES

LE SAMEDI 2 SEPTEMBRE 2023 :

- Rentrée des internes et des externes (horaires à préciser)

LE DIMANCHE 3 SEPTEMBRE 2023 :

- Journée d'intégration des sportifs internes à confirmer.

LE LUNDI 4 SEPTEMBRE 2023 :

- Rentrée scolaire.

Vous serez destinataire, via cet outil, de nombreuses informations (*communications générales absences, bilans trimestriels...*)

ANNEXE 1

SCOLARITE ET ENSEIGNEMENTS DE SPECIALITE

Collège et lycée :

- Choix des langues vivantes : pour bénéficier d'emplois du temps optimisés, il est vivement conseillé de choisir la formule suivante : LVA anglais / LVB espagnol.

Tout autre LV est susceptible de devoir se faire par le CNED. L'inscription sera gratuite dès lors que vous aurez commencé cette langue dans un autre établissement que celui que vous rejoignez.

Lycée Audiberti : choix des spécialités ouvertes aux sportifs pour pouvoir optimiser les emplois du temps :

- Pour les **entrées en classes de 1^{ère} générale en 2023-2024**, vous trouverez ci-dessous les combinaisons d'enseignements de spécialités (3) proposées par le lycée Audiberti

- Maths / Sciences Economiques et Sociales / Anglais Monde Contemporain
- Maths / Sciences Economiques et Sociales / Sciences de la Vie et de la Terre
- Maths / Physique Chimie / Anglais Monde Contemporain
- Maths / Physique Chimie / Sciences de la Vie et de la Terre
- Histoire Géographie, Géopolitique et Science Politique / Sciences Economiques et Sociales / Anglais Monde Contemporain
- Histoire Géographie, Géopolitique et Science Politique / Sciences Economiques et Sociales / Sciences de la Vie et de la Terre
- Histoire Géographie, Géopolitique et Science Politique / Physique Chimie / Sciences de la Vie et de la Terre
- Histoire Géographie, Géopolitique et Science Politique / Physique Chimie / Anglais Monde Contemporain

- **rentrée en terminales SHN 2023-2024 et 2024-2025** combinaisons d'enseignements de spécialités (2) proposées par le lycée Audiberti

- Maths / Sciences Economiques et Sociales
- Maths / Physique Chimie
- Maths / Sciences et Vie de la Terre
- Maths / Anglais Monde Contemporain
- Histoire Géographie, Géopolitique et Science Politique / Sciences Economiques et Sociales
- Histoire Géographie, Géopolitique et Science Politique / Physique Chimie
- Histoire Géographie, Géopolitique et Science Politique / Sciences et Vie de la Terre
- Histoire Géographie, Géopolitique et Science Politique / Anglais Monde Contemporain

- A titre exceptionnel, pour les entrées en classes de **terminale générale 2023-2024** certains sportifs pourront faire l'objet de formules dérogatoires sur décision de la cheffe d'établissement.

ANNEXE 2

CALENDRIER SCOLAIRE 2023-2024

	DATE DE DEPART DU CREPS	DATE DE RETOUR AU CREPS
RENTREE SCOLAIRE		Samedi 2 septembre 2023
VACANCES DE LA TOUSSAINT	Samedi 21 octobre 2023 (Structures voile et tir)	Dimanche 5 novembre 2023
VACANCES DE NOEL (fermeture du CREPS)	Date à confirmer : Samedi 23 décembre 2023 (toutes structures)	Date à confirmer : Dimanche 7 janvier 2024
VACANCES D'HIVER	Samedi 24 février 2024 (Structures voile et tir)	Dimanche 10 mars 2024
VACANCES DE PRINTEMPS	Samedi 20 avril 2024 (Structures voile et tir)	Dimanche 5 mai 2024
FIN D'ANNEE SCOLAIRE	Vendredi 5 juillet 2024 (toutes structures) sauf si examens scolaires	

ANNEXE 3

TESTS PROFILAGE POUR CANDIDATURE EN STRUCTURE CREPS PACA site d'Antibes

2023-2024



TUTORIEL_SPORTIFS_
Tests_Entree_Pole_CR

ATTENTION ! Vous devez lire attentivement le tutoriel qui vous a été transmis afin de réaliser et transmettre correctement les vidéos des 2 tests demandés.

L'objectif des tests de profilage dynamique pratiqués lorsque qu'un sportif postule à une entrée dans un pôle ou une structure du CREPS PACA site d'Antibes, est d'établir une cartographie des ses capacités de mobilités articulaires, de souplesse et de force musculaire minimale nécessaires à toutes pratiques sportives de compétition, qu'elles soient terrestres ou aquatiques.

Ces tests individuels simples, vont également permettre d'identifier les préférences motrices, les déséquilibres, les forces et/ou les faiblesses potentiels du sportif.

Couplés aux examens cliniques réalisés par les médecins et les kinésithérapeutes du CREPS, la finalité est d'accompagner et d'orienter au mieux les sportifs et les entraîneurs, dans une démarche d'athlétisation préventive, individuelle veillant ainsi à limiter les processus de blessures.

Objectifs des deux tests :

1) Le test OVER HEAD SQUAT

Ce test sert à repérer :

- La **mobilité** et la **stabilité** des hanches et des épaules.
- Le **contrôle postural**, la **stabilité** pelvienne et abdominale.
- La **stabilité bilatérale** des hanches, des genoux et des chevilles.

2) PUSH-UP

Ce test sert à repérer :

- La stabilisation **réflexe du « core »** (*charnière lombo-sacré*).
- La force et la **stabilisation de la ceinture scapulaire** et les « asymétries » de cette dernière.

Les vidéos des exercices peuvent être prises avec votre téléphone. Vous pouvez échouer sur la réalisation de l'exercice N°2. La vidéo peut être transmise avec une situation d'échec sur l'exercice car il sera alors possible d'analyser les raisons de non-réalisation de l'exercice.

Les vidéos réalisées doivent être déposées sur la plateforme indiquée sur le tutoriel transmis.

En cas de difficulté, vous pouvez joindre envoyer un message à profilage.creps@gmail.com en précisant le nom du (de la) sportif(ve).