



Objectif n° 1

Fiche de validation des connaissances

		Date :
Nom :	Prénom :	
Club :	Catégorie :	

1 Précautions pour le rechargement d'un réservoir d'air (question pour les juniors) :

La pression interne d'un réservoir à air comprimé est dangereuse car elle est supérieure à :

- 50 bars 100 bars 200 bars
- La phase de remplissage nécessite un aménagement de l'espace.
 - Il est possible de recharger à plusieurs personnes en même temps.
 - Aucune personne ne peut se trouver en face du réservoir.
 - Pendant l'opération du remplissage, je regarde le manomètre situé au bout du réservoir d'air.
 - Pendant l'opération du remplissage, je me tiens en arrière du réservoir.

2 Procédure à respecter en cas d'incident de tir :

- Je recharge et essaie de tirer jusqu'à ce que le coup parte.
- Je maintiens mon arme en direction des cibles.
- J'appelle le responsable du pas de tir.
- Je démonte mon arme.

3 Prendre soin et entretenir son arme :

- Après le tir, je mets de l'huile dans le canon
- À la fin du tir, je passe un chiffon légèrement huilé sur les parties métalliques de l'arme
- Je nettoie l'arme avec un chiffon humide.
- J'évite les chocs contre les rameneurs et la potence lors de la manipulation de l'arme.

VALIDATION : OUI <input type="checkbox"/> / NON <input type="checkbox"/>	Nom de l'évaluateur :
--	-----------------------





Fiche de validation des savoir-faire

		Date :
Nom :	Prénom :	
Club :	Catégorie :	

1 Validation des savoir-faire de sécurité (niveau orange) (À évaluer par le responsable pendant les tests en situation de tir) :

Respecte les règles de sécurité lors de la mise en place au pas de tir	OUI <input type="checkbox"/>	NON <input type="checkbox"/>
Respecte les règles de sécurité pendant le tir	OUI <input type="checkbox"/>	NON <input type="checkbox"/>
Met son arme en sécurité à la fin du tir	OUI <input type="checkbox"/>	NON <input type="checkbox"/>

2 Validation des savoir-faire techniques (À apprécier sur au moins dix tirs) :

	Savoir-faire	OUI	NON
Position	Placement par rapport à la cible		
	Chronologie dans le placement de l'arme : plaque de couche, main et coude avant (car.), prise en main et axer arme en bas (pist.)		
	Allure de position : droite, simple, équilibrée		
Visée	En haut : contrôle de ligne de mire (pist.), attente tête haute (car.)		
	Maintien de la visée après le départ du coup		
Lâcher	Le doigt vient au point dur toujours au même moment		
	Utilisation d'une pression continue avant, pendant et après le départ		
	Le départ du coup ne déstabilise pas l'arme		
Coordination	Le geste est structuré en cinq grandes étapes		
	Les actions de visée et de lâcher sont liées		

VALIDATION : OUI <input type="checkbox"/> / NON <input type="checkbox"/>	Nom de l'évaluateur :
--	------------------------------



Objectif n° 3

Fiche de validation capacité de réussite

		Date :
Nom :	Prénom :	
Club :	Catégorie :	

1 Validation des savoir-faire du réglage de la hausse :

L'arme est dérégulée de quelques zones verticalement et horizontalement.
Évaluer la procédure utilisée par le tireur pour régler son arme.

Faire un groupement avant de commencer à régler	OUI <input type="checkbox"/>	NON <input type="checkbox"/>
Estimer les nombres de clics nécessaires	OUI <input type="checkbox"/>	NON <input type="checkbox"/>
Connaître les mollettes horizontale et verticale	OUI <input type="checkbox"/>	NON <input type="checkbox"/>
Le tireur arrive à régler son arme	OUI <input type="checkbox"/>	NON <input type="checkbox"/>

NB : cette situation sert d'essai pour le test suivant.

2 Faire tirer 10 coups sur cible zonée dans la discipline du tireur : (Possibilité d'utiliser un appui)

L'objectif est validé si le tireur est capable de toucher le visuel 8 fois 10.

Nombre de coups ayant touchés le visuel : / 10 coups

VALIDATION : OUI <input type="checkbox"/> / NON <input type="checkbox"/>	Nom de l'évaluateur :
---	-----------------------