



Objectif n° 1

Fiche de validation des connaissances

Date :

Nom :	Prénom :
Club :	Catégorie :

1 Quelles sont les valeurs sportives mises en avant au cours du cycle Cible Bleue ?

- Progression et Plaisir
 Esprit d'équipe et Amitié
 Fraternité et Responsabilité

2 Quel est l'attitude qui est recommandée à la Cible Bleue ?

- Observer et être curieux
 Etre patient et responsable

3 Connaissance du règlement sportif :

3.1 - Quelle est la règle lors d'une interruption de tir due à une panne d'arme ?

.....

.....

3.2 - Quelle est la règle à appliquer si je tire 2 coups sur la même cible à 10 m ? (cible papier)

.....

.....

3.3 - Que dois-je faire si je me rends compte que j'ai mis 2 plombs dans mon arme ?

.....

.....

3.4 - Est-ce que j'ai le droit de retirer des essais une fois le match commencé ?

- Oui Non

3.5 - Est-ce que j'ai le droit de sortir du pas de tir une fois le match commencé ?

- Oui Non

préciser dans quelles conditions :

VALIDATION : OUI / NON

Nom de l'évaluateur :



Objectif n° 2

Fiche de validation des savoir-faire

Date :

Nom :

Prénom :

Club :

Catégorie :

1 Validation des savoir-faire "Construction et placement de la position"

(A évaluer au cours d'une série de 5 coups de finale où il est imposé au tireur de s'asseoir entre les coups) :

Le tireur utilise des repères visuels pour le placement de sa position dans le poste de tir	OUI <input type="checkbox"/>	NON <input type="checkbox"/>
Le tireur est capable de citer au minimum 3 repères visuels utilisés	OUI <input type="checkbox"/>	NON <input type="checkbox"/>
Lors du placement de la position, le tireur effectue un remplacement fin en restant en visée derrière son arme	OUI <input type="checkbox"/>	NON <input type="checkbox"/>
Le tireur met visiblement du soin à placer son arme sur le corps (carabine ou dans la main (pistolet))	OUI <input type="checkbox"/>	NON <input type="checkbox"/>

2 Validation du savoir-faire "Repérer les informations sensibles du lâcher"

(A vérifier sur plusieurs répétitions au cours d'un atelier de démonstration individualisé) :

La phase de préparation est maîtrisée (venue et arrêt au point dur franc)	OUI <input type="checkbox"/>	NON <input type="checkbox"/>
La phase d'action est maîtrisée (pression très progressive de 2 à 4 sec) (Il devient difficile de voir le moment exact du départ du coup)	OUI <input type="checkbox"/>	NON <input type="checkbox"/>
Le maintien de la pression au et après le départ du coup est maîtrisé	OUI <input type="checkbox"/>	NON <input type="checkbox"/>
Le tireur est capable de percevoir la différence entre un départ net et filant	OUI <input type="checkbox"/>	NON <input type="checkbox"/>

3 Validation du savoir-faire "Mémoriser les repères visuels au départ du coup":

Sur cible retournée 4 coups : le tireur est capable de mémoriser la position du guidon par rapport à l'organe de visée arrière	OUI <input type="checkbox"/>	NON <input type="checkbox"/>
Sur visuel 4 coups : le tireur est capable de mémoriser la position de la ligne de mire par rapport au visuel	OUI <input type="checkbox"/>	NON <input type="checkbox"/>
Le tireur est capable sur 8 coups de réussir 60% en moyenne d'annonce en valeur et en direction (voir test d'annonce)	OUI <input type="checkbox"/>	NON <input type="checkbox"/>
Le tireur est capable de percevoir la différence entre un départ net et filant	OUI <input type="checkbox"/>	NON <input type="checkbox"/>

4 Validation du savoir-faire "Analyser les repères de la séquence de tir":

Le tireur est capable sur 8 coups, de réussir 60% au test d'analyse factorielle des repères de la séquence de tir	OUI <input type="checkbox"/>	NON <input type="checkbox"/>
---	-------------------------------------	-------------------------------------

VALIDATION : OUI / NON

Nom de l'évaluateur :



Fiche de validation capacité de réussite

Date :

Nom :	Prénom :
Club :	Catégorie :

1 Évaluation de la séquence de tir de match :

(Lors d'un tir de 20 coups de match, le tireur est capable de réaliser sa séquence de match, définie par lui, avec une annonce juste en direction 14 fois au minimum).

Fiche analyse factorielle séquence	1	2	3	4	5
Enchaînement ou récupération					
Régularité des gestes mécaniques du rechargement					
Contrôle visuel du placement de la plaque de couche					
Contrôle visuel du placement de la main avant					
Recherche du placement du coude					
Placement du haut de la position					
Orientation du canon vers la cible					
Pré-visée, tête haute					
Tassement (5 s minimum)					
Pose joue sans déséquilibrer l'arme					
Venue au point dur					
Coordination lâcher/visée (entre 3 à 6 s)					
Tenue au départ du coup					
Annonce (avec stylo, cible avec punaises ou grille)					
Vérification de l'impact					
Réflexion (analyse)					

2 Participation à un championnat départemental Gestion sportive (match officiel) (Le score n'est pas pris en considération) :

Date	Lieu	Epreuve	Score	Place

VALIDATION : OUI / NON

Nom de l'évaluateur :



Pistolet

Objectif n° 3

Fiche de validation capacité de réussite

Date :

Nom :	Prénom :
Club :	Catégorie :

1 Évaluation de la séquence de tir de match :

(Lors d'un tir de 20 coups de match, le tireur est capable de réaliser sa séquence de match, définie par lui, avec une annonce juste en direction 14 fois au minimum).

Fiche analyse factorielle séquence	1	2	3	4	5
Enchaînement ou récupération					
Régularité des gestes mécaniques du rechargement					
Contrôle du placement de la fourche de la main					
Contrôle du placement des doigts (crosse)					
Contrôle du placement de l'index sur la détente					
Placement du pistolet sur la table au même endroit					
Prise de position, placement et fixation de la tête					
Fixation du poignet en bas, arme décollée de la table					
Tassement bras haut (3 s minimum)					
Vérification ligne de mire					
Régularité descente du pistolet vers la cible					
Entrée en zone de visée – venue au point dur					
Stabilisation - accommodation					
Coordination lâcher – visée (4 à 6 s)					
Départ du coup (stable - non déséquilibré) et réaction					
Maintien de la tenue (visée, lâcher) après le départ					
Annonce					
Vérification de l'impact					
Réflexion (analyse)					

2 Participation à un championnat départemental Gestion sportive (match officiel) (Le score n'est pas pris en considération) :

Date	Lieu	Epreuve	Score	Place

VALIDATION : OUI / NON

Nom de l'évaluateur :